

Scheda Partecipante

Lyngen — Tour scialpinismo e freeride (Norvegia)

Premessa

Il tour Lyngen si svolge in ambiente montano non controllato nelle Alpi di Lyngen (Norvegia artica) ed è destinato a partecipanti con **esperienza di scialpinismo e freeride**, in buona forma fisica. Il viaggio si basa sulla progressione a pelli con discese panoramiche verso i fiordi.

La presente scheda ha tre funzioni: verificare la conformità del partecipante ai requisiti minimi di partecipazione, informarlo sui rischi specifici della destinazione e raccogliere le dichiarazioni necessarie a documentare la sua consapevole assunzione del rischio.

Dati del partecipante

Compila solo i campi seguenti. Gli altri dati anagrafici (data di nascita, indirizzo, contatti) sono già registrati con la scheda di prenotazione online associata al codice riportato.

Nome e cognome: _____

Codice prenotazione: _____

Parte 1 — Requisiti di partecipazione e dichiarazione di conformità

I requisiti di seguito elencati sono condizione necessaria per la partecipazione al tour. Con la sottoscrizione della presente scheda il partecipante dichiara di essere in possesso di tutti i requisiti indicati e di aver risposto in modo veritiero e completo alle sezioni dedicate. Dichiarazioni non veritiere comportano le conseguenze previste alla Parte 3.

1.1 Livello tecnico ed esperienza

Dichiaro di essere sciatore/rider **esperto** e in particolare di:

- sciare con sicurezza qualsiasi tipo di pista in autonomia
- sciare con sicurezza in fuoripista su terreno vario
- saper gestire discese su tutti i tipi di neve: powder, neve ventata, crosta, firn, neve marcia
- praticare regolarmente fuoripista/freeride e scialpinismo per almeno **10 giornate all'anno** di ciascuna disciplina negli ultimi 2 anni

1.2 Esperienza di scialpinismo

Dichiaro di avere solida esperienza di scialpinismo, con capacità di gestione autonoma della progressione con pelli, uso di rampanti se necessario, e conoscenza delle tecniche di conversione su pendii ripidi.

1.3 Attrezzatura sci/snow obbligatoria per il tour

Mi impegno a portare al tour attrezzatura **aggiornata e in buone condizioni**, e in particolare:

- sci con attacchi tech (o a pin) da skialp/freeride o splitboard con attacchi dedicati (larghezza sci consigliata per la Norvegia: circa 95 mm al pattino)
- scarponi da skialp/freeride o boots snowboard adeguati alla salita con pelli
- pelli di foca dimensionate correttamente all'attrezzatura
- rampanti (fortemente consigliati)

Chi arriva con attrezzatura non idonea può penalizzare l'esperienza dell'intero gruppo.

1.4 Attrezzatura di sicurezza obbligatoria (di proprietà del partecipante)

Mi impegno a portare al tour attrezzatura di sicurezza di mia proprietà, funzionante e correttamente utilizzabile:

- ARVA (dispositivo di ricerca in valanga) con batterie cariche

Marca e modello: _____

- pala
- sonda
- casco

1.5 Uso dell'attrezzatura di sicurezza

Dichiaro di saper utilizzare autonomamente ARVA, pala e sonda.

Corsi di autosoccorso in valanga seguiti (se presenti, indicare quando e con chi):

1.6 Forma fisica

Dichiaro di essere in buona forma fisica e in grado di affrontare:

- giornate di attività di 7-9 ore in ambiente montano artico
- salite con pelli con dislivelli fino a 1.000-1.200 m in giornata
- discese in tipologie di neve diverse (powder, ventata, crosta, firn) con impegno fisico prolungato

Attività fisica regolare praticata: _____

1.7 Condizioni di salute e copertura assicurativa

Ho patologie o condizioni di salute rilevanti per attività sciistica in ambiente montano remoto:

☐ No ☐ Sì (descrivere): _____

Assumo farmaci regolarmente: ☐ No ☐ Sì (specificare): _____

Ho avuto infortuni significativi negli ultimi 24 mesi che possono incidere sull'attività: ☐ No ☐ Sì (descrivere): _____

Copertura assicurativa. Prendo atto che il pacchetto Snow Life include la polizza base Supraski (spese mediche in loco, massimale 3.000 €) e che Snow Life mi ha suggerito la sottoscrizione della polizza integrativa True Traveller, attivabile in autonomia tramite il link fornito nella email di conferma della prenotazione, che consente di aumentare i massimali di copertura, includere la garanzia annullamento e attivare la copertura specifica per sport invernali (freeride e scialpinismo).

Dichiaro:

- ☐ di ritenere sufficiente la sola copertura base Supraski (massimale 3.000 €), assumendomi ogni rischio non coperto
- ☐ di aver sottoscritto True Traveller con pacchetto Winter attivato
- ☐ di aver sottoscritto altra polizza integrativa — compagnia: _____
- ☐ di provvedere alla sottoscrizione dell'integrazione entro il saldo del viaggio

1.8 Altre informazioni

Note del partecipante (aspettative specifiche, esperienze pregresse rilevanti, eventuali limitazioni):

Parte 2 — Informativa sui rischi specifici di Lyngen

2.1 Natura del tour

Il tour prevede attività di scialpinismo e freeride in ambiente innevato non controllato nelle Alpi di Lyngen (Norvegia artica). Le uscite si svolgono con progressione a pelli su itinerari non alpinistici (che non richiedono l'uso di corda, piccozza, ramponi da progressione), scelti tra itinerari conosciuti e consolidati da Snow Life, con discese panoramiche verso i fiordi. L'ambiente è non pistato, non battuto, non ispezionato e non protetto.

La conduzione tecnica in campo è affidata al maestro di sci Snow Life, abilitato ai sensi della L. 81/1991, che opera all'interno del perimetro dell'attività di maestro di sci senza uso di tecniche o materiali alpinistici.

2.2 Specificità delle Alpi di Lyngen

Le Alpi di Lyngen sono una catena montuosa artica caratterizzata da vette che si tuffano direttamente nel mare, pendii aperti generalmente moderati e qualità della neve solitamente ottima nel periodo di fine marzo-aprile. La destinazione offre lunghe ore di luce, con giornate operative che possono estendersi fino al tardo pomeriggio-sera.

Snow Life opera su itinerari conosciuti e consolidati, scelti per il rapporto tra qualità della sciata, panorama e sicurezza. Il tour non prevede l'esplorazione di nuove linee o l'improvvisazione di itinerari.

2.3 Rischi tipici della destinazione

Valanghe. Il rischio valanghivo è presente anche su pendii dall'aspetto benevolo. Le condizioni artiche generano regolarmente strati sepolti persistenti che possono innescare valanghe a lastroni. Il maestro consulta quotidianamente il bollettino Varsom.no (autorità norvegese) e valuta le condizioni in campo. Il seppellimento in valanga può causare traumi, soffocamento, morte.

Vento e cambiamenti meteo. Il clima artico può cambiare rapidamente. Vento forte, nebbia improvvisa, whiteout e temperature molto basse sono frequenti. La visibilità può passare da ottima a nulla in tempi brevi.

Tipologie di neve variabili. In una stessa giornata si possono incontrare powder, neve ventata, crosta, firn, neve marcia. La capacità di gestire discese su tipologie diverse di neve è requisito di partecipazione.

Attrezzo non-release (snowboard, splitboard, alcuni telemark). A differenza degli sci alpini, gli attacchi snowboard, splitboard e alcuni telemark non sono progettati per rilasciare l'attrezzo in caso di caduta. Questo aumenta i rischi in caso di caduta e in caso di seppellimento in valanga, riducendo la possibilità di sopravvivenza.

Terreno affacciato sul mare. Molti pendii operati sono affacciati sui fiordi. La caduta in canali, salti di roccia o rientri non controllati verso valle può avere conseguenze significative. Il rispetto delle indicazioni sugli itinerari è essenziale.

Soccorsi lenti. Nonostante la Norvegia sia paese sviluppato, la regione di Lyngen è remota. I tempi di intervento del soccorso possono essere significativi. Il polo ospedaliero di riferimento è Tromsø.

Gestione della luce. Le lunghe ore di luce di aprile permettono uscite prolungate, ma il rientro va sempre pianificato mantenendo almeno 2 ore di margine di luce rispetto al tramonto. Il rischio di sottovalutare i tempi è concreto proprio per l'ampia disponibilità di luce.

Trasporti. I trasferimenti si svolgono con veicoli noleggiati su strade artiche, che possono essere innevate o ghiacciate anche in aprile. Le condizioni di visibilità e aderenza possono essere critiche.

2.4 Limiti dell'attività di prevenzione

La valutazione del rischio nivologico e la scelta degli itinerari sono attività professionali basate su elementi non completamente prevedibili. Nessuna valutazione, per quanto competente, può escludere il verificarsi di eventi avversi. **La sicurezza assoluta in ambiente non controllato non esiste.** Il partecipante accetta questa condizione come inerente all'attività.

Parte 3 — Dichiarazioni, impegni e conseguenze

Con la sottoscrizione della presente scheda il partecipante dichiara e si impegna a quanto segue.

3.1 Il partecipante dichiara di essere in possesso di tutti i requisiti di partecipazione elencati alla Parte 1 e di aver risposto in modo veritiero e completo alle sezioni relative a condizioni di salute, copertura assicurativa e altre informazioni. Il partecipante è consapevole che informazioni non veritiere o omissioni compromettono la sicurezza propria e altrui, la corretta gestione del tour, il diritto a eventuali prestazioni assicurative, e comportano le conseguenze di cui al successivo punto 3.11.

3.2 Il partecipante dichiara di aver letto e compreso l'informativa sui rischi contenuta nella Parte 2 e di partecipare al tour con piena consapevolezza dei rischi indicati, accettandoli.

3.3 Il partecipante si impegna a portare con sé l'attrezzatura sciistica e di sicurezza dichiarata alla Parte 1, in buono stato d'uso, per tutta la durata del tour.

3.4 Il partecipante si impegna a seguire le indicazioni del maestro di sci Snow Life in tutte le fasi del tour. Le indicazioni sono vincolanti e finalizzate alla sicurezza sua e del gruppo.

3.5 Il partecipante prende atto e accetta che il maestro Snow Life ha piena autonomia decisionale in ordine a: scelta e modifica degli itinerari, decisione di rinuncia o interruzione delle uscite, gestione della sicurezza del gruppo, verifica quotidiana dell'equipaggiamento. Tali decisioni sono di competenza esclusiva del maestro e non possono essere oggetto di contestazione.

3.6 Il partecipante si impegna a rispettare i punti di raggruppamento, gli orari, le procedure di sicurezza e le regole di progressione (discesa uno alla volta su pendii aperti, altre procedure specifiche del terreno) secondo le indicazioni del maestro.

3.7 Il partecipante prende atto che l'allontanamento dal gruppo, la deviazione dagli itinerari indicati, l'accesso non autorizzato a zone escluse, l'utilizzo non corretto dell'equipaggiamento di sicurezza esonerano Snow Life e il maestro da ogni responsabilità per le conseguenze che ne derivino.

3.8 Il partecipante si impegna a segnalare tempestivamente al maestro qualsiasi condizione (fisica, tecnica, mentale) che ritenga possa compromettere la propria capacità di affrontare in sicurezza le attività previste.

3.9 Il partecipante prende atto della copertura assicurativa base inclusa nel pacchetto (Supraski, spese mediche in loco, massimale 3.000 €) e delle proposte di integrazione facoltativa. Il partecipante conferma di aver scelto consapevolmente il livello di copertura assicurativa, come dichiarato alla Parte 1.7.

3.10 Il partecipante prende atto che la presente scheda integra il contratto di pacchetto turistico e le Condizioni Generali di Viaggio di Snow Life.

3.11 Conseguenze di dichiarazioni non veritiere o incomplete

Qualora il maestro riscontri nel corso del tour che il livello tecnico, l'esperienza, la forma fisica, le condizioni di salute o l'attrezzatura del partecipante non siano conformi a quanto dichiarato alla Parte 1, il partecipante sarà escluso dalle attività di scialpinismo, freeride e da ogni altra attività a rischio prevista dal tour. Nei giorni in cui il gruppo effettua attività non compatibili con il livello del partecipante, quest'ultimo potrà utilizzare le piste dei comprensori sciistici locali in autonomia, con ritrovo al gruppo a fine giornata. **L'esclusione parziale motivata da difformità rispetto alle dichiarazioni non dà diritto ad alcun rimborso, riduzione del prezzo o**

compensazione.

Firma

Il partecipante conferma di aver letto attentamente il presente documento e di sottoscriverlo consapevolmente in ogni sua parte.

Luogo e data: _____

Firma del partecipante: _____

Firma per accettazione specifica ai sensi degli artt. 1341 e 1342 c.c. delle clausole di cui ai punti 3.4 (obbligo di seguire indicazioni), 3.5 (autonomia decisionale del maestro), 3.7 (esonero per condotte non conformi), 3.11 (esclusione senza rimborso):

Firma del partecipante: _____